

ほねつぎ

治療特化型
ほねつぎデイサービス



ほねつぎデイサービスは動き続ける事の価値を提供いたします

骨

質の向上、あるべき形に整えます。あらゆる関節の動きを確保します。

神経

あらゆる機能をコントロールする為の自立神経を中心にケアしていきます。

骨・筋肉・神経のバランスをととのえ機能向上を図るデイサービスです。

筋肉

◆アウターマッスル
力を出すための筋肉

◆インナーマッスル
日常生活を支え、バランスを保つ為の筋肉

ご利用者様にはインナーマッスルの方が重要でインナーマッスルを直接鍛えています。

こんな方に
オススメ

運動が出来る**身体作り**
を希望される方

身体に**痛み**がある方

自宅で**入浴**が
不安な方

退院後で自宅での
生活に不安な方

鍼灸
接骨院

+

お風呂

+

昼食

=

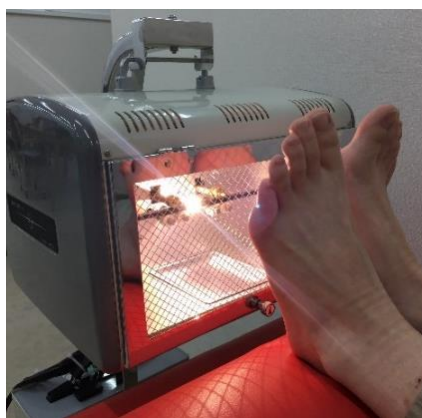
ほねつぎ
デイサービス

デイサービスと聞くと行く気になれないあなたへ。
ほねつぎデイサービスは鍼灸接骨院のような雰囲気の特徴です。



骨粗しょう症対策

● 光線治療器



骨を強くする、質を高めていくためには、太陽光が必須です。

ご利用様が自宅で過ごされているとき、太陽光線を浴びる時間がほとんどありません。

ほねデイでは光線治療器により、人工的に作り出した太陽光をしっかり浴びていただきます。

多動症の方に有効な照射方法もございます。

骨の質を向上させ、強くする

● スペース・ヤマト



骨に振動刺激を与えることにより、骨を鍛えることができます。スペース・ヤマトを20分間受けていただくと、約10,000歩歩いた時と同じ骨刺激を与えることができ、骨を強く、質を向上させ、骨粗しょう症予防にもつながります。特に、退院後で身体を動かしていないご利用者様には必要です。



身体の節々が痛い

● M.Iインパクト(関節調整)



骨、筋肉に振動を与えることで、血管(栄養・酸素・体温を全身に運ぶ)・リンパ管(老廃物や疲労物質を回収)・神経(体の状態を連絡する)の流れを促し、筋肉の硬直を防ぎ、怪我や故障を予防します。



国家資格者(柔道整復師・鍼灸師・
あんまマッサージ指圧師)による機能訓練

● 筋肉バランス調整(手技)



お一人おひとりに合わせてプログラムを組み
施術用のベッドで柔道整復師が筋肉と骨格、
腱や筋を伸ばし調整を行います。



インナーマッスルの強化

● 楽トレ(EMS)



日常生活の動作、起き上がる、立ち上がる、歩く、立つ、姿勢保持に必要なインナーマッスルを効率よく鍛えることができるのが楽トレ(EMS)です。日常生活動作でできないこと、できなくなったことを「できる」ようにしませんか？インナーマッスルの向上により、便秘、尿漏れ、頻尿が改善された実例もあります。



Point

寝ながらできる『嚥下筋力トレーニング』



食事中にむせやすくなった、咳払いが増えたと感じる方は「飲み込む力」が衰えているかもしれません。飲み込む力が落ちて誤嚥(ごえん)性肺炎になるリスクを下げるためにも、意識的にのどの力を鍛えることが必要です。楽トレ(EMS)で鍛えることが難しい、のどのインナーマッスルを鍛えていきましょう。

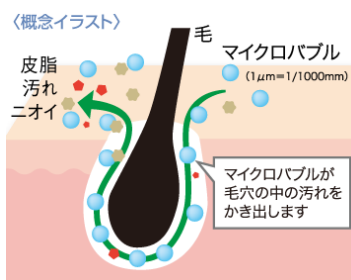


冷え性、肌荒れが気になる

● 絹の湯(マイクロバブルトルネード)



きめ細やかな泡が体の隅々まで行き届き、お湯につかっているだけで汚れを落としていきます。お一人ずつ入っていただけるのでゆったりできます。ミクロの泡の力で湯冷めしにくく、冷え性の方にピッタリです。



● ホワイティービーム(遠赤外線促進機器)



遠赤外線により血管が広がることで血行が盛んになり、細胞及び組織の生命活動が活発になります。新陳代謝による老廃物の分解で抗原の体内流通が可能になります。



睡眠の質を高める「水素」

● 水素吸引(吸う)



生きる上で必ず必要な酸素は、体に取り込むと「活性酸素」となり、過剰になりすぎると細胞障害の原因となるとされ、がん・生活習慣病との関連が近年注目されています。水素は活性酸素と結合し水分に変化させる特徴があります。

【こんな方に】

- ・ 虚血、再灌流による視神経障害
- ・ 関節リウマチ
- ・ 認知機能
- ・ 抗炎症
- ・ 慢性腎不全
- ・ 動脈硬化 など
- ・ 筋肉疲労
- ・ 炎症疾患
- ・ 皮膚酸化
- ・ 糖尿病

● 水素水(飲む)



水素水には胃腸症状の改善に効果があります。胃もたれや胃の不快感をやわらげたり、腸のはたらきを助け、お通じを良好にします。また、腸は免疫細胞を作る器官でもあり、腸内環境を整えることは身体の免疫力を高めることにつながります。

「TRIM ION HYPER」は、厚生労働省から胃腸症状の改善に効果があると認証された管理医療機器なので安心です。ご利用者様にとって非常に大切な水分補給を水素水で補います。



ご利用者様へ

お体の不調にお困りでしたら、

是非、骨筋肉強化型ほねつぎデイサービスをご利用ください。あなたの身体を

7～8時間のケアを通してしっかりサポートさせていただき、

今後の在宅での生活をサポートいたします。

まずは、施設体験からどうぞ！

スタッフ一同心よりお待ちしております。



1日の流れ

7～8時間 デイサービス

